

## Foredrag om pilgrimsvandring

# Frie fodspor på caminoen

Kalder caminoen på dig? Så kom til pilgrimsforedrag og mærk den magi, der drager moderne mennesker til det simple liv på caminoen.

Til foredraget åbner Marie fra vandrebloggen Frie fodspor sin slidte pilgrimsrygsæk og giver ærlige og jordnære tips til din pakkedisse - fra det uundværlige, til de gram, du sagtens kan spare.

Marie fortæller levende om den indre rejse, caminoen er, og om menneskemøder, der forandrer.

Få tips til, hvordan du finder stilhed og fordybelse i din pilgrimsvandring uden at misse det stærke sociale fællesskab, caminoen er kendt og elsket for. Bliv klog på, hvor langt du kan gå om dagen, og hvordan du undgår vabler. Og find ud af mulighederne for overnatning, uanset om du er til herberger eller hoteller.

