

Øhavsstien, Gendarmstien, Nordkyststien og Bornholm rundt

Danmark dejligst til fods

Der er Danmark set fra bilen og toget, og så er der Danmark oplevet til fods! Til foredraget 'Danmark dejligst til fods' deler Marie fra vandrebloggen Frie fodspor ud af den ro og nærvær, hun har oplevet på lange vandringer i Danmark. Hvordan sjælen kan følge med, og de små byer åbner sig, når man ankommer skridt for skridt.

Til foredraget får du tips og inspiration til oplevelser på fire formidable danske vandreruter: Bakkede landskaber og autentisk ø-hygge på Øhavsstien rundt om Det Sydfynske Øhav. Vandring i historiske fodspor på Gendarmstien langs kysten ved den dansk-tyske grænse. Rå natur og

badehotelstemning på Nordkyststien fra Sjællands Odde til Helsingør. Klipper, skrænter, røget sild og solskin på Bornholm rundt.

Til foredraget får du svar på mange af de spørgsmål, du sikkert har, hvis du drømmer om lange vandringer i Danmark: Hvor langt kan man gå om dagen? Hvor kan man overnatte, og er det nødvendigt at booke på forhånd? Hvordan finder jeg vej? Hvor meget skal jeg have med i rygsækken til en lang vandring? Hvad er vigtigt, når jeg vælger rygsæk og fodtøj?

Se mere på www.friefodspor.dk

